



もみのきのきもち

もっと!ふれあう



訪問しんきゅうマッサージ

もみのき

令和6年
12月
第101号

〒399-8203 安曇野市豊科田沢5111-1
〒399-8601 北安曇郡池田町池田2076-38
TEL.0263-87-6806 FAX.0263-87-6816

訪問マッサージもみのき

検索

<https://www.fureaiazumino.com>

作者「たっちゃん」お蚕様。

今年も、もみのきのご利用ありがとうございました。
訪問のマッサージのお仕事を
して節目の10年経ちました。
利用者様の症状に合わせた施
術を心掛けております。そんな中、ある利
用者様の担当になり、私自身の目標や目標
が少し変わるきっかけになりました。
利用者様は、転倒により骨折、長期入院を
経て、退院後の在宅生活は機能保持・向上
のため、リハビリやマッサージ利用すること
になりました。ですが、転倒前の生活に戻
れるのか...また転倒するのでは...という精
神面での不安感やストレスを抱えておられま
した。

そんな中、訪問リハビリ担当の理学療法士
さんより、リハビリの一部をマッサージでも
取り入れてほしいという提案を受け、マッ
サージ後に実施してきました。意欲的な時、
逆に辛いとおっしゃる時もありながらも、数
か月のうち、少しずつですが明らかに下肢の
筋力向上に成功していると実感するようにな
りました。これは、利用者様が積極的に
取り組み継続された結果と思えました。

この事例をきっかけに、私の担当する他の利
用者様にも転倒やふらつき等の予防、筋力保
持を目標に、マッサージにプラスし抵抗運動、
関節運動、ストレッチを積極的に取り入れる
提案をするようになりました。結果は個人
差もあり同様にはなりません、少しでも
ご自分らしい生活に近づいていただきたい気
持ちであります。

来年も皆様に多くの笑顔が訪れるお手伝い
が出来る施術師でありたいと思います。
引き続き、訪問マッサージもみのきをよろし
くお願いします。

COLUMN

コラム

望月



今月の TOPICS

ペット紹介

あずき 15歳 雄
チャームポイントは短
い尻尾と水道の蛇口
から水を上手に飲め
ることです。



燕市H様



『足が使えない分、腕で移動して
からね。もんでもらうととても気
持ちよくて。会話も楽しい。血行
もよくなつて具合いいよ。』
穂高K様 69歳女性



ご利用者様の声

ベリークリスマス 12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



今月の
カレンダー

サンタはクリスマス前から大忙し、イチゴたくさんのケーキはとて美味しそうですね。



ぬりえ...ご馳走をたくさん食べ、リスも冬支度です。
安曇野市三郷 O様
池田町池田 M様
絵手紙...「元気のもと」大きなカボチャの質感が伝わってきます。
冬至には甘くて美味しいカボチャを食べたくありませんね。

10月27日(日)〜11月4日(月)祝まで安曇野市三郷の真享義民記念館にて開催。
講師の木村先生や、教室の生徒さんの作品が数多く展示され、あいにくの雨天にもかかわらず大勢の方が熱心に鑑賞されていました。クラフトテープ(材質は紙)とは思えない色遣いや風合いがとても素敵な作品の数々でした。

絵画展



編集後記

山茶花(さざんか)を掲載いたしました。寒い冬でも花が落ちないことから、花言葉は「困難に打ち克つ」です。冬の寒さに負けないよう、カボチャ団子や、リンゴなど冬の美味しいものを食べて、私たちが冬支度したいですね。今年も一年ありがとうございました。【もみのきスタッフ一同】



ぬり絵

挿絵作者:「せっちゃん」

「もみのきのきもち」編集委員会

今月のショット



山茶花(サザンカ)利用者O様のお宅のお庭にて。白とピンクはあまりお見掛けしない色なので、更に素敵ですね。